



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
**ИНСТИТУТ ТЕХНОЛОГИЙ (ФИЛИАЛ) ФЕДЕРАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
В Г. ВОЛГОДОНСКЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Институт технологий (филиал) ДГТУ в г. Волгодонске)

П Р И К А З

«28» декабря 2017 г.

№ 164 А

г. Волгодонск

О введении документа «Порядок проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ИТ (филиале) ДГТУ в г. Волгодонске» в действие

Для проведения мероприятий по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья **п р и к а з ы в а ю :**

1. Ввести в действие «Порядок проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ИТ (филиале) ДГТУ в г. Волгодонске» (далее – Порядок).

2. Определить место хранения оригинальной версии Порядка – Административно-финансовый отдел.

3. Начальнику Административно-финансового отдела Татарковой А.Ю. в установленном порядке ознакомить с настоящим приказом руководителей подразделений филиала.

4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

И.о. директора

И.В. Столяр

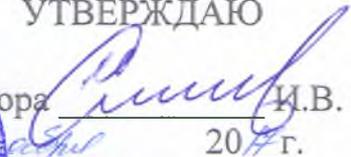


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ИНСТИТУТ ТЕХНОЛОГИЙ (ФИЛИАЛ) ФЕДЕРАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
В Г. ВОЛГОДОНСКЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

(Институт технологий (филиал) ДГТУ в г. Волгодонске)

П 55.3–2017

Система менеджмента качества

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора  И.В. Столяр
« » 2017 г.
Введено в действие приказом
и.о. директора
от 28 декабря 2017 № 167-Д

ПОРЯДОК

проведения занятий по физической культуре при освоении
образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными
возможностями здоровья в ИТ (филиале) ДГТУ в г. Волгодонске

Волгодонск
2017

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ИНСТИТУТ ТЕХНОЛОГИЙ (ФИЛИАЛ) ФЕДЕРАЛЬНОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
В Г.ВОЛГОДОНСКЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

(ИТ (филиал) ДГТУ в г. Волгодонске)

ПОРЯДОК

проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ИТ (филиале) ДГТУ в г. Волгодонске

РАЗРАБОТАНО

Декан факультета «ТиМ»
«25» декабря 2017г.



И.В. Усова

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по учебной работе
«26» декабря 2017г.



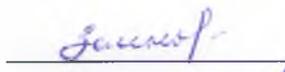
Н.М. Сидоркина

Заместитель директора
по научно-методической работе
«26» декабря 2017г.



В.В. Пыряев

Заведующий кафедрой «СКСиГД»
«26» декабря 2017 г.



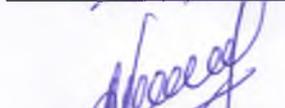
Г.В. Зеленова

Заведующий кафедрой «ТСиИТ»
«26» декабря 2017г.



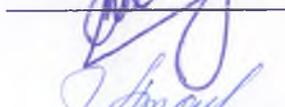
Н.В. Кочковая

Заведующий кафедрой «ЭиУ»
«26» декабря 2017 г.



М.Ю. Диканов

Начальник АФО
«26» декабря 2017 г.



А.Ю. Татаркова

Начальник ИО
«26» декабря 2017 г.



С.М. Виниченко

**ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ
РЕДАКЦИЯ**

СМК ДГТУ	Порядок проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ИТ (филиале) ДГТУ в г. Волгодонске	Редакция 1 стр. 3 из 11
----------	--	----------------------------

1 Общие положения

1.1 Настоящий Порядок определяет планирование и организацию учебного процесса по физической культуре и спорту по образовательным программам высшего образования, реализуемым в Институте технологий (филиале) ДГТУ в г. Волгодонске (далее – Институт).

Настоящий Порядок разработан в соответствии со следующими правовыми и нормативными документами:

– Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 24.11.1995 № 1814-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

– Федеральными государственными образовательными стандартами;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки российской Федерации от 05.04.2017 № 301;

– Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 №АК-44/05вн;

– Уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Донской государственный технический университет» (ФГБОУ ВО ДГТУ), утвержденным приказом Минобрнауки России от 29.11.2015 № 1277 (с изменениями от 06.04.2016 № 383).

2 Порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту (физической культуре) обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

2.1 Реализация дисциплин по физической культуре и спорту (физической культуре) для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Институте осуществляется в целях обеспечения физической реабилитации и социальной адаптации указанных обучающихся с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных способностей и состояния здоровья.

2.2. Проведение учебных занятий по физической культуре и спорту (физической культуре) для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Институте осуществляется педагогическими работниками

СМК ДГТУ	Порядок проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ИТ (филиале) ДГТУ в г. Волгодонске	Редакция 1 стр. 4 из 11
----------	--	----------------------------

Института, подготовленными для проведения занятий по адаптивной физической культуре.

2.3 Проведение занятий по физической культуре и спорту (физической культуре) для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется в специализированных группах с учетом имеющихся у них ограничений.

2.4 Распределение обучающихся в специальную медицинскую группу для проведения практических занятий осуществляется деканом факультета в начале каждого учебного года по результатам медицинского обследования, где определяется состояние здоровья обучающихся, их физическое развитие и уровень физической подготовленности.

2.5 Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

2.6 Учитывая тот факт, что физическая культура и спорт для инвалидов и лиц с ОВЗ предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации, при реализации дисциплины решаются следующие задачи:

- физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция; формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; расширение круга двигательных умений и навыков; развитие физических качеств и функциональных возможностей;
- развитие двигательных способностей; участие в спортивных соревнованиях;
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки.

2.7 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей, в соответствии с рекомендациями федеральных учреждений медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в виде:

- занятий по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- занятий, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

2.8 Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» могут проводиться в виде лекционных и практических занятий в соответствии с утвержденными рабочими программами дисциплины.

2.9 Объем лекционных и практических форм занятий, виды текущей и промежуточной аттестации, период изучения дисциплины определяются рабочим учебным планом.

2.10 Во время проведения практических занятий студенты должны соблюдать следующие правила:

- 1) выполнять физическую нагрузку по заданию преподавателя, согласно индивидуальной программе, под контролем показателей физического развития, физической подготовленности и функционального состояния основных физиологических систем организма;

СМК ДГТУ	Порядок проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ИТ (филиале) ДГТУ в г. Волгодонске	Редакция 1 стр. 5 из 11
----------	--	----------------------------

2) не использовать средства и методы физической культуры, противопоказанные при основном и сопутствующих заболеваниях;

3) не нарушать дозировку физической нагрузки во время организованных групповых занятий;

4) использовать во время практических занятий только разрешенные и рекомендованные специалистами средства и методы физической культуры при определенной нозологии и группе инвалидности;

5) не нарушать правила поведения и технику безопасности во время проведения практических занятий.

3 Порядок оценивания уровня физической подготовленности обучающегося в период текущей и промежуточной аттестации

3.1 Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья промежуточная аттестация проводится с учетом особенностей их психофизического здоровья развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

3.2 В конце семестра студенты оцениваются согласно Положению о системе «Контроль успеваемости и рейтинг студентов». Аттестация определяется по следующим критериям:

- вопросы теоретического раздела;
- посещение занятий;
- ведение дневника самоконтроля (Приложение 1).

СМК ДГТУ	Порядок проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ИТ (филиале) ДГТУ в г. Волгодонске	Редакция 1 стр. 6 из 11
----------	--	----------------------------

Приложение 1



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ИНСТИТУТ ТЕХНОЛОГИЙ (ФИЛИАЛ) ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
В Г. ВОЛГОДОНСКЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

(Институт технологий (филиал) ДГТУ в г. Волгодонске)

ДНЕВНИК САМОКОНТРОЛЯ

Фамилия, имя, отчество _____

Год рождения _____

Курс, группа _____

Медицинская группа _____

201_ год

СМК ДГТУ	Порядок проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ИТ (филиале) ДГТУ в г. Волгодонске	Редакция 1 стр. 7 из 11
----------	--	----------------------------

ВВЕДЕНИЕ

Дневник самоконтроля - наиболее удобная форма для наблюдения за состоянием своего здоровья, для оценки эффективности занятий физкультурой и спортом. Самоконтроль предусматривает интенсификацию самостоятельной деятельности студентов, неразрывно связанной с формированием физической культуры личности и здорового образа жизни будущего специалиста. Дневник самоконтроля является документом, заполняемым студентом в процессе освоения элективной дисциплины по физической культуре и предоставляется на предпоследнем занятии для проверки преподавателем. Результаты самоконтроля определяются и оцениваются студентом самостоятельно путём заполнения таблиц, представленных в дневнике.

1. Самоконтроль состояния здоровья. Объективные и субъективные показатели

1.1. Самоконтроль - регулярные наблюдения за состоянием своего здоровья, физическим развитием и физической подготовкой, и их изменениями под влиянием занятий физическими упражнениями и спортом.

Основными задачами самоконтроля являются:

- сознательная активность и систематичность занятий;
- контроль показателей кардиореспираторной системы на нагрузку;
- дозирование физической нагрузки.

1.2. Различают объективные и субъективные показатели самоконтроля.

1.2.1. К субъективным показателям относятся самочувствие, сон, аппетит, болевые ощущения, настроение, желание тренироваться и др. Низкая оценка каждого из этих показателей может свидетельствовать об ухудшении состояния здоровья или формировании болезни, быть следствием переутомления или стресса.

1.2.2. Объективные показатели самоконтроля - это простые доступные измерения, характеризующие уровень физического развития, состояние функциональных систем организма и их реакцию на нагрузку, а также особенности режима и результаты физической подготовленности. К объективным показателям самоконтроля относят морфологические признаки (рост стоя и сидя, масса тела, окружность грудной клетки, при необходимости - окружности плеча, бедра и др.) и функциональные: частоту сердечных сокращений (ЧСС) в покое, при физической нагрузке и после нее, частоту дыхания (ЧД). При возможности измеряют артериальное давление (АД).

Таблица 1

	Показатели	Дни занятий					
	ЧСС в покое						
	ЧСС на нагрузку						
	ЧСС после нагрузки						
	АД в покое						
	АД на нагрузку						
	АД после нагрузки						
	ЧД в покое						
	ЧД на нагрузку						
	ЧД после нагрузки						
	Самочувствие						
	Сон						
	Аппетит						
	Болевые ощущения						
	Настроение						

СМК ДГТУ	Порядок проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ИТ (филиале) ДГТУ в г. Волгодонске	Редакция 1 стр. 8 из 11
	Желание заниматься	
	Потоотделение	

2. Исследование физического развития

2.1. Выполните измерения антропометрических и функциональных показателей и занесите данные в таблицу 1.

Таблица 1

Исследование показателей физического развития

Показатель	Данные по месяцам							
Длина тела (рост), см								
Масса тела (вес), кг								
Индекс Кетле масса тела (г) / рост (см)								
Окружность грудной клетки, см - в спокойном состоянии - на вдохе - на выдохе								
Экскурсия грудной клетки								

2.2. Оцените полученные результаты в соответствии с нормативами по возрасту и полу, сформулируйте и запишите выводы.

3 Исследование функционального состояния организма

3.1. Выполните измерения функциональных показателей и оцените их в соответствии с нормативами по возрасту и полу. Занесите данные в таблицу 2.

Таблица 2

Исследование функционального состояния организма

Показатель	Данные по месяцам							
ЧСС - в покое - после нагрузки (проба Летунова)								
АД - в покое - после нагрузки (проба Летунова)								
Проба Штанге								
Проба Генчи								
Проба Руфье								
Гарвардский степ-тест								

СМК ДГТУ	Порядок проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ИТ (филиале) ДГТУ в г. Волгодонске	Редакция 1 стр. 9 из 11
----------	--	----------------------------

3.2. Сформулируйте и запишите выводы.
